

# VHS WOLFSBURG: ANGEBOTE ПРОПОЗИЦІЯ

## KURSANGEBOTE

### 1 PROGRAMMBEREICH GESUNDHEITSBILDUNG


#### Entspannung für Kinder

In diesem Kurs werden für Kinder geeignete Entspannungsverfahren spielerisch vermittelt. Dabei lernen Kinder mit Stress, Ängsten und Unruhe umzugehen und in angespannten Situationen zur Ruhe zu kommen. Neben der eigentlichen Entspannung werden die Inhalte mit zahlreichen Übungen wie z. B. Bewegungsspielen, Konzentrations- und Atemübungen erweitert.

**Termine auf Anfrage.**

#### Rozслаблючі вправи та ігри для дітей

На цьому курсі за допомогою ігор будуть представлені піходящі для дітей розслаблючі вправи. При цьому будуть вчитися діти як подолати і справитися зі стресом, страхами та неспокоєм, а також, як в напружених ситуаціях спокійно реагувати. Одночасно зміст курсу буде розширюватися з більш різноманітними вправами, наприклад рухливі ігри, методи концентрації та вправи для дихання.

 Kontakt: **Marina Simanski**  
T.: 0 53 61.893 90-80  
marina.simanski@vhs-wolfsburg.de

#### Ukrainische Küche



**Erster Termin voraussichtlich im Juni, danach weitere Termine in Abstimmung.**

Ein ukrainisches Sprichwort besagt „Der Weg zum Herzen eines Gastes führt über seinen Magen“. Die ukrainische Küche hat sich aus einer sehr langen Tradition und zahlreichen Einflüssen entwickelt, es gibt mittlerweile sehr viele verschiedene Gerichte aus den unterschiedlichsten Regionen. Bekannt ist die Ukraine für herzhafte und deftige Speisen, traditionelle Zubereitungs- und Garmethoden. Wir probieren Warenyky und Galuschki und andere Leckereien, lernen ukrainische Gastfreundschaft kennen und lassen ein Stück ukrainische Heimat in unsere Lehrküche einziehen.

#### Українська кухня

Початок курсу в червні, подальші дати за узгодженням.

Існує гарне українське прислів'я “ Шлях до серця гостя проходить через шлунок”. Українська кухня утворилася з дуже давніх історичних традицій та багатьох впливань з інших національностей. На цей час існує дуже багато різноманітних страв з різних регіонів. Україна відома своєю смачною та ситною їжею, традиційними способами та методами приготування. Ми спробуємо вареники, галушки і також інші смакоти, впізнаємо українську гостинність, дозволимо нам один шматочок української батьківщини в нашу кухню дозволимо додати.

 Kontakt: **Marina Simanski**  
T.: 0 53 61.893 90-80  
marina.simanski@vhs-wolfsburg.de 



Stadt Wolfsburg | Bildungshaus · Volkshochschule Wolfsburg  
Hugo-Junkers-Weg 5 | 38440 Wolfsburg  
T. 05361.893 90-40 | [www.vhs-wolfsburg.de](http://www.vhs-wolfsburg.de)

BILDUNGSHAUS  
VOLKS  
HOCH  
SCHULE  
WOLFSBURG



# VHS WOLFSBURG: ANGEBOTE ПРОПОЗИЦІЯ

## KURSANGEBOTE

2

### PROGRAMMBEREICH FREMDSPRACHEN

#### Ukrainisch als Muttersprache für Kinder und Jugendliche

Das Ziel des Kurses ist die Förderung des Ukrainischen als Muttersprache, um 1. interkulturelle Schlüsselkompetenzen zu erwerben, die in der Bildungsbiografie verankert werden und 2. eine mögliche Reintegration zu erleichtern. Die Pflege der Herkunftssprache festigt nicht nur die Sprachkompetenz, sondern beeinflusst auch den Erwerb der deutschen Sprache positiv, sowie die fachlichen Leistungen insgesamt.

Termine auf Anfrage.

#### Уроки рідної мови для українських дітей та підлітків в громадській школі міста Вольфсбург

Ціль цього курсу підтримування українцями знання рідної мови.  
1. Отримати міжнародну ключову компетенцію, яка буде відобразитися в біографії 2. Можливість полегшити повернення на батьківщину  
Піклування та розуміння рідної мови закріплює не тільки мовну компетенцію, а має позитивний вплив на вивчення німецької мови і також професійних досягнень в цілому.

## Crashkurs Ukrainisch für Helfende

Sie sind ehrenamtlich aktiv und haben Interesse an einem Crash-Kurs Ukrainisch? In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die Sprache und lernen, kurze Dialoge zu führen. Nebenbei erfahren Sie viel über die ukrainische Kultur.

Termine auf Anfrage.



Kontakt: **Lejla Specht**  
T.: 0 53 61.890 208-31  
lejla.specht@vhs-wolfsburg.de

## KURSANGEBOTE

3

### PROGRAMMBEREICH FREMDSPRACHEN / QUALIFIZIERUNG

#### Ukrainisch – The European Language Certificates (telc)

Kurs-Nr. 221500690

Das Bildungshaus der Stadt Wolfsburg und die VHS stehen für die Qualifizierung von Sprachkompetenzen.

Aktuell wird an Formaten gearbeitet, um Interessierten einen Nachweis über ihre Ukrainisch-Kenntnisse auf C1-Niveau zu ermöglichen. Ein Prüfungstermin steht noch aus. Bei Interesse nehmen wir Sie gerne in unsere Warteliste auf.



Kontakt: **Lejla Specht**  
T.: 0 53 61.890 208-31  
lejla.specht@vhs-wolfsburg.de



Kontakt:  
info@vhs-wolfsburg.de